

Дотримання вимог техніки безпеки під час рухливих та спортивних ігор та вправ

На сьогоднішній день в освітніх установах приділяють серйозну увагу організації роботи з охорони праці, попередження травматизму дітей та працівників. Але все ж таки безпека трудових і навчальних процесів в загальноосвітніх установах, на жаль, залишає бажати кращого.

Нещасні випадки з вихованцями, які сталися під час навчально-виховного процесу, були і залишаються трагедією, вони приносять горе батькам, педагогічним працівникам. Нещасний випадок тягне за собою величезні втрати робочого часу для надання першої допомоги і подальшого медичного лікування.

Хоча спортивні ушкодження і займають не перше місце в загальній структурі травматизму, проте за питомою вагою переломів кісток вони стоять на другому місці після дорожньо-транспортних травм. Тому дитячий травматизм (тим більше при заняттях фізкультурою і спортом) вимагає значно більшого, вивчення і впровадження профілактичних заходів на всіх етапах фізичного виховання.

Профілактика дитячого травматизму - одна з найважливіших завдань сучасного суспільства, яка повинна бути досягнута, в першу чергу, дотриманням техніки безпеки на заняттях фізичного виховання.

Загальні вимоги з безпеки життєдіяльності, пов'язані безпосередньо з вихователем, який проводить заняття з фізичного виховання, і включають в себе такі обов'язкові компоненти:

1. Вихователю (фізруку) в своїй практичній діяльності з фізичного виховання повинні керуватися інструкцією з техніки безпеки, державними актами та документами з охорони праці, розробленими Міністерством освіти, і здійснювати контроль за дотриманням учнями правил та інструкцій з охорони праці.

2. Вихователь (фізрук) або інша особа, яка проводить заняття з фізичної культури і спорту, несе відповідальність за збереження життя і здоров'я вихованців.

4. Вихователь (фізрук) має знати:

- Підготовленість і функціональні можливості кожної дитини;
- Медичну групу, до якої віднесені діти за результатами медичного огляду.

Загальна техніка безпеки на заняттях з фізкультури так само включає в себе вимоги до технічного, санітарного, організаційного, просторового, медичного і т. д. оснащення занять з фізичної культури:

1. Спортивний зал повинен відповідати формам проведення фізкультури. Приміщення спортивних залів, розміщене в них обладнання повинні задовольняти вимогам будівельних норм і правил, а так само правилами з електробезпеки та пожежобезпеки для загальноосвітніх шкіл. Спортивний зал, як правило, розміщується на першому поверсі в прибудові. Його розміри передбачають виконання повної програми з фізичного виховання і можливість спортивних позаурочних занять. Особливі вимоги пред'являються до підлог, стін, стелі, освітленості, вентиляції спортивних залів, наявності шаф, роздягалень, плану евакуації, пожежного щита з набором ручного протипожежного інвентарю тощо;

2. Вологе прибирання повинно проводитися 2 рази на день в приміщенні дитячої установи;

3. Інвентар повинен знаходитися в хорошому стані. Усі спортивні снаряди та обладнання, встановлені у закритих або відкритих місцях проведення занять, повинні перебувати у повній справності і бути надійно закріплені. Так само існують особливі вимоги до іншого спортивного інвентарю і обладнання: гімнастичних колод, гімнастичних матів, шведських стінок, м'ячів набивних, вазі спортивних снарядів для метання.

4. Якщо в спортивному залі є якісь недоліки то заняття не проводяться;

5. Після кожного проведеного заняття зал повинен провітрюватися;

6. Не виконувати вправ на спортивних снарядах без викладача або його помічника, а також без страховки;

7. Дотримуватись принципів доступності, послідовності під час навчання дітей , проводити розминку і збільшувати час, відведений на неї, при сильному вітрі, зниженій температурі і підвищеній вологості;

8. Організовано виводити дошкільнят з місця проведення заняття;

9. Проводити ретельний огляд місця проведення заняття, вимикання освітлення, закривати на ключ всі підсобні приміщення та спортзал;

10. Доводити до відома відповідального за спортзал і спортмайданчик, повідомляти про всі недоліки в забезпеченні навчального процесу;

11. При скарзі на нездужання або погане самопочуття негайно направити вихованця до лікаря;

12. Оперативно повідомляти керівництво про кожний нещасний випадок; тощо.

Під час гри в городки увагу приділяють заходам безпеки. Всі діти повинні стояти за лінією кону, щоб не потрапити під кидок кого-небудь з гравців. Городки та битки дозволяють встановлювати та переносити тільки після того, як припинено гру. Дошкільникам рекомендується грати не більш як 2-3 партії підряд.

Профілактика дитячого травматизму - одна з найважливіших завдань сучасного суспільства. Робота з профілактики травматизму, захворювань і нещасних випадків при заняттях фізичною культурою є однією з найважливіших завдань вихователів та завідуючих дошкільного закладу.